

## DOJO

9h - 10h  
Karaté "Kids" (5-10ans)  
avec Katia  
dans la limite de 20 participants

10h - 11h  
JUDO Enfant (à partir de 7ans)  
Avec Mélissandre  
Dans la limite de 10participants

11h - 12h  
Taekwondo enfant (6 à 11 ans)  
avec Ludovic  
Dans la limite de 12 participants

13h - 14h15  
Karaté Self défense (adultes  
homme/femme)  
avec Aymeric  
Dans la limite de 20 participants

15h - 16h  
Sabre Lazer avec Aurélia  
à partir de 7ans  
Dans la limite de 10 participants.

16h - 17h00  
Sabre Lazer avec Aurélia  
à partir de 7 ans  
Dans la limite de 10 participants

## Salle de la Bergerie

09h 10h  
Arts du Cirque (à partir de )  
Avec Claire  
dans la limite de 10 participants

10h - 11h  
Fleuret (à partir de 5 ans)  
avec Xavier  
Dans la limite de 15 participants

11h - 12h  
Fleuret (à partir de 5 ans)  
avec Xavier  
Dans la limite de 15 participants

13h30 - 14h30  
Taekwondo (de 12 à 77 ans)  
avec Ludovic  
dans la limite de 12 participants

14h30 - 15h30  
Fit Stick  
avec Laure  
Dans la limite de 15 participants

16h - 17h  
Zumba ado adultes  
avec Virginie

